

Kontakt

Redaktion

Tel.: 0177 / 70 59 805
redaktion@mein-herne.com

Anzeigen

Tel.: 0151 / 402 49 666
anzeigen@mein-herne.com

Zustellhotline

Tel.: 02241/ 93836-0

Samstag, 2. Dezember 2023

MEIN

www.mein-herne.com

HERNE

DIE WOCHE IN HERNE UND WANNE-EICKEL

Dein mein real
Wochen-
prospekt

in Teilen dieser Ausgabe.

Jetzt jede Woche hier!

mein
real
Einmal hin. Alles drin.



Nikolausmarkt in Sodingen

Verein „Herner Förderturm“ lädt am Mittwoch ein

Am Nikolaustag, 6. Dezember, 16 bis 22 Uhr findet auf dem Marktplatz vor der Akademie Mont-Cenis in Sodingen zum ersten Mal der Nikolausmarkt statt. Markus Lülff vom Veranstalter Herner Förderturm: „Nachdem unser Sodinger Feierabendmarkt so gut angenommen wurde, sind wir angesprochen worden, zur Weihnachtszeit einen „Winter-

markt“ durchzuführen. Dabei bot sich der Nikolaustag an, der in diesem Jahr auf den ersten Mittwoch des Monats fällt.“ In weihnachtlicher Atmosphäre wird von Moderator Thomas Gerres eine „Winter-Weihnachts-Wundertüte“ für Kinder präsentiert. Es wird die „längste Weihnachtskarte“ angefertigt, die dann an Rolf Zuckowski geschickt

wird. Kinder können ihren Wunschzettel an den Weihnachtsmann senden. Der Nikolaus schaut auch vorbei und hat für die Kinder ein kleines Geschenk dabei. Lülff: „Wir hoffen sehr, dass wir den Familien einen schönen Nikolaustag präsentieren können. Der Erlös kommt der Kinderpalliativstation Datteln zugute.“ **Foto: Archiv**

**Echt jetzt'?!
Gibt's den
Knecht noch?**



Mittwoch kommt der Nikolaus! Haben Sie schon geplant, wo sie ihn treffen? In meiner Kindheit gab es meist gleich mehrere Nikolausfeiern. Eigentlich sollte das uns Kindern, glaube ich, Freude machen. Doch das war ein zweischneidiges Schwert: Klar, der Nikolaus hatte meist Geschenke dabei, doch leider las er auch aus seinem goldenen Buch vor, da kamen die Missetaten des Jahres ans Licht. Das war nicht nur lustig, sondern mitunter auch peinlich. Noch schlimmer war es, wenn er seinen Mitarbeiter „Knecht Ruprecht“ mit der Rute dabei hatte. Da brach auch mal Angstschweiß aus. Gibt's Knecht Ruprecht noch? Lang nichts mehr von ihm gehört...

Ihre Silke Heidenblut
redaktion@mein-herne.com

Sparkasse sponsort Weihnachtsbäume

Geschmückt, aber ohne Licht

Vor den Rathäusern in Herne und Wanne werden in der schönsten Zeit des Jahres Weihnachtsbäume aufgestellt.

Angesichts der weiterhin hohen Energiepreise werden die Bäume zwar mit Weihnachtsschmuck versehen, auf Lichterketten wird aber verzichtet.

Die traditionelle weihnachtliche Zierde vor den beiden Rathäusern kommt dank der freundlichen Unterstützung der Herner Sparkasse zustande. Aus dem städtischen Haushalt muss-

te das Aufstellen der Bäume bereits vor Jahren im Zuge von Einsparmaßnahmen gestrichen werden.

Lieferung und Aufstellung

Die Herner Sparkasse hat sich im Zusammenhang mit der „Weihnachtsbaum-Wunschaktion“ zur Unterstützung bedürftiger Kinder bereit erklärt, durch einen Sponsoringbeitrag zur Lieferung und Aufstellung der Weihnachtsbäume beizutragen.

Ihre **Akten- und Dokumentenvernichtung**
in unserem Hensen-Karton, so voll Sie mögen –
Hauptsache, Sie können ihn tragen!

Nur 9,95 € – anstatt 19,95 Euro.

Inklusive Umzugskarton. Sicherheitsstufe fünf!

Einfach von Mo. bis Fr. zwischen 10 und 17 Uhr vorbeibringen.
Wir freuen uns auf Sie!



**Besuchen Sie
uns auch
auf facebook!**



Am Großmarkt 33 · 44653 Herne
Tel.: 02323/921092 · Fax: 02323/921094 · info@umzugsprofi.de

www.umzugsprofi.de

Austausch von Silikonfugen
in Ihrer Dusche, Badewanne, Waschbecken, Küche, Fenster etc.
Tel. 0209/9 77 42 97 • www.fugenmann.de

Achtung Hausbesitzer! Fassadenanstriche/Fassadenputze
Kunststoffputz, Armierungsputz, Wärmedämmputz, Silikonputz,
Fassadenvollwärmeschutz, incl. Gerüststellung. Festpreise.
Manova GmbH Tel. 02361/94 37 61 • www.manova-fassaden.de

RUDZIK
HAUSHALTS-AUFLÖSUNG

Wohnungsauflösung und Entrümpelung
Die Entrümpelung in Wohnung und Haus bzw. aller Immobilien.
Sperrmüllentsorgung von Unrat auch bei Messlewohnungen.
Räumungen von Ladenlokalen bei Geschäftsaufgabe.

Entrümpelung von Dach bis Keller

- Haushaltsauflösung
- Wohnungsauflösung
- Entrümpelung
- Geschäftsauflösung
- Betriebsauflösung
- Firmenauflösung
- Ausräumen + Entsorgen
- Keller Räumung
- Garage entrümpeln
- Dachboden leeren
- Lagerräumung

☎ 023 23-399 23 20

Secondhand im Advent

Entsorgung Herne lädt ein

Am Sonntag, 3. Dezember, lädt Entsorgung Herne zum Secondhand-Adventsmarkt ein: Dann verwandelt sich der überdachte Wertstoffhof von 12 bis 15 Uhr in einen Weihnachtsmarkt, auf dem es frische Waffeln und heiße Getränke, zubereitet vom engagierten Team der gfi herne, gibt.

Parkmöglichkeiten für Besucher des Secondhand Adventsmarkts stehen auf dem

Parkplatz von Entsorgung Herne an der Südstraße 10 zur Verfügung.

Auf dem Wertstoffhof

Mobilitätseingeschränkte Personen, Fußgänger und Radler können direkt über das für Fußgänger geöffnete Tor an der Meesmannstraße 2 zur Veranstaltung auf den Wertstoffhof gelangen.

MARKTPLATZ

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

MEIN HERNE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel: 03944-36160
www.wm-aw.de

Umzug Transport Haushaltsauflösung
100% keine Abzocke, LKW + Fahrer 50€ Std. Jeder weitere Helfer 25€ Std. Küchen An u. Verkauf. Gerne Kostenvoransch. fürs Amt 0209/9769811 info@moebel-sturm.de

STELLENMARKT

Erfüll' Dir Deine Wünsche!

Trage unsere Zeitung und Prospekte aus in deinem Ort!

Telefon: 02241-938360
Whatsapp: 02241-938360
www.msd-direktverteilung.de

MSD

MSD Medien Service Deutschland West GmbH
Wilhelmstr. 156
53721 Siegburg



Wanne: Seit 50 Jahren in der SPD

Bei der Jahresabschlussfeier des SPD-Ortsvereins Wanne wurden jene Mitglieder geehrt, die auf langjährige Treue und Engagement zurückblicken können. Der Landtagsabgeordnete Alexander Vogt nahm die Ehrung vor. Volker Bleck, Stadtverordneter, Kassierer, langjähriger Vorsitzender wurde ebenso für 50 Jahre Mitgliedschaft geehrt wie

die langjährige KassiererIn Ilsa Ferleman, Beatrix Jüchser-Zschech und Werner Popma. Unser Foto zeigt (v.l.): MdL Alexander Vogt, Werner Popma, Beatrix Jüchser-Tschech, Ilsa Ferleman, Uta Anna Linnemann (stellvertretende OV-Vorsitzende), Volker Bleck, Winfried Marx (OV-Vorsitzender) und Celal Elieyi (Neumitglied).

Foto: SPD

Otrembas Werke im Alten Wartesaal

Bis zum 10. Dezember

Im Alten Wartesaal im Bahnhof Herne, Konrad-Adenauer-Platz 1, wird noch bis zum 10. Dezember unter der Überschrift „Ich tauchte mit Ungeheuern“ ein Querschnitt durch das Werk von Hendrik Otremba gezeigt. Als melancholisch und intensiv lassen sich die Arbeiten des in Recklinghausen geborenen Otremba beschreiben. Thematisch und stilistisch finden sich Bezüge zu Otto Dix, Hans Bellmer, Wolfgang Paalen und dem Film noir. Starke Kontraste und der vibrierende Einsatz von Farbe verleihen den Arbeiten einen ganz eigenen, atmosphärischen Stil. Ungeschönt und voller Sehnsucht entfalten die Werke dabei eine einzigartige Poesie. Der Künstler zeigt eine Auswahl von über 30 Werken aus zehn Jahren, darunter auch Fotografien und Objekte, die sein vielschich-

tiges Schaffen zwischen Literatur, Musik und Malerei erfahrbar machen.

Literatur, Musik und Malerei

Hendrik Otremba, Jahrgang 1984, lebt in Berlin. Der bildendende Künstler hat drei von der Kritik gefeierte Romane und einen Gedichtband veröffentlicht. Er ist außerdem Sänger der Gruppe „Messer“ und hat im vergangenen Frühjahr sein erstes Soloalbum veröffentlicht. Zudem arbeitet er als Dozent für kreatives Schreiben. 2023 wurde ihm die Poetik-Dozentur der Universität Münster verliehen, in der er auf sein musikalisches und schriftstellerisches Schaffen eingeht. Der Alte Wartesaal ist donnerstags bis sonntags von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Wer kegelt gern?

Ein geselliger Kegelclub, der einmal im Monat samstags im Volkshaus Röhlinghausen kegelt, sucht neue, nette Kegelpaare. Wer gern kegelt - dabei kommt es auf den Spaß an, nicht auf die Qualität des Kegels - und zur Generation 50+ gehört, meldet sich unter der Rufnummer 02325/42089.

Notdienste



Apotheken:

Rund um die Uhr ist die aus dem Festnetz kostenlose Hotline 0800/ 00 22 833 zu erreichen.

Für Handys: 22 833 (ohne Vorwahl) zum Preis von 69 Cent/Min)

Notfallnummern:

Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst: 0 18 05 / 98 67 00

Kindernotruf Herne: 02323 16 905

Servicetelefon Jugendamt: 02323 16 16 51

Tierärztlicher Notdienst: 0 18 05 / 12 34 11

Beilagen-Hinweis

MEIN HERNE

In der heutigen Gesamtausgabe oder in Teilbelegung finden Sie Beilagen folgender Firmen:

Action
Bauhaus
Edeka Koch
Hornbach
Lidl
Real
Zurbrüggen

toom[®]
markt**REWE**
Dein Markt

PAYBACK

Scan mich!
rewe.de/angeboteEntdecke
jede Woche
über 300 Angebote
in der REWE App
und im Web

Deine Auswahl – auch beim Preis.

Hackfleisch gemischt
vom Rind und Schwein,
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 8.88)

Aktion

2.22Schweine-Stielkotelett
Haltungsform 2,
je 100 g

Aktion

0.69Tafelspitz
vom Jungbullen,
Haltungsform 3,
je 1 kg

Aktion

13.99WILHELM
BRANDENBURGLeberwurst mit
Kalbfleisch
im Golddarm,
je 100 g

Aktion

0.99Butcher's
Charolais Beef
Burger Patties
vom französischen
Charolais Rind,
je 230-g-Pckg.
(1 kg = 14.48)

Aktion

3.33Lachsforellen-Filet
rotfleischig, mild im
Geschmack,
je 100 g

Aktion

1.99Viktoriaeesebarsch-Filet
bestens geeignet
zum Braten und
Dünsten,
je 100 g

Aktion

1.59Deutsche See
Bio Lachsfilet
mit Haut,
je 200-g-Schale
(1 kg = 27.45)

Knaller

5.49Westland
Old Amsterdam
holl. Hartkäse, 48%
Fett i.Tr.,
je 100 g

Knaller

1.49Galbani
Gorgonzola
ital. Weichkäse mit
Blauschimmel,
48% Fett i.Tr.,
je 100 g

Aktion

1.59Coca-Cola
versch. Sorten,
teilw. koffeinhaltig,
je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.66)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller

0.99Burgwallbronn
Mineralwasser
classic oder medium,
je 12 x 0,75-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.44)
zzgl. 3.30 Pfand

Aktion

3.99Warsteiner
Pils
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1.00)
zzgl. 3.10 Pfand

Knaller

9.99Fiege
Pils
je 20 x 0,5-l-Fl.-
Kasten (1 l = 1.55)
zzgl. 4.50 Pfand

Aktion

15.49Kürbiskernbrot
Weizenmischbrot mit
Kürbiskernen,
je 750-g-St.
(1 kg = 2.12)

Aktion

1.59DONGLE'S
Eine Runde happy!
Pink Donut
je St.

Aktion

1.00

Bahnhofstr. 152/Roonstr. 6 • 44629 Herne

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de



Wahlen bei der CDU Herne-Mitte

Bei der Mitgliederversammlung des CDU-Ortsverbandes Herne-Zentrum in der Zille wurde einstimmig ein neuer Vorstand gewählt: Stephan Müller wird seine Arbeit als Vorsitzender für weitere zwei Jahre fortsetzen. Ebenfalls wiedergewählt wurden Michael Lewburg als stellvertretender Vorsitzender und Bettina Szelag als Schriftführerin. Markus Leckscheid übernimmt weiterhin die Aufgaben des Schatzmeisters und Matthias Schürer wurde als Mitgliederbeauftragter gewählt. Das Team wird durch fünf Beisitzer ergänzt: Barbara Merten, Marc Wahler, Monika Träger, Brigitte Welling und Hasime Heu vervollständigen den Vorstand. Zum Abschluss der Versammlung hob der frisch bestätigte Vorsitzende des CDU-Ortsverbandes Stephan Müller die Wichtigkeit des direkten Austauschs mit den Bürgern vor Ort und den lokalen Akteuren in Herne-Zentrum hervor, um die zentralen Themen des Stadtbezirks gemeinsam anzugehen.

Foto: CDU

DAS TIER DER WOCHE

Prinzessin Bean

Wenn nicht ein kleines Weihnachtswunder geschieht, dann muss diese Prinzessin ihr zweites Weihnachtsfest in Folge im Tierheim verbringen.

Prinzessin Bean möchte eine wirkliche Prinzessin sein. Eine Einzel-Prinzessin, die ihren „Hofstaat“ nicht mit anderen Katzen teilen muss. Da ist sie konsequent und lässt nicht mit sich reden. Der Schoß ihrer Menschen soll ihr Thron sein und da möchte sie keine Kompromisse eingehen. Auch sollte ihr Königreich mit Ländereien ausgestattet sein. Sprich: sie möchte Freigang haben! Dieser sollte möglichst gesichert sein oder zumindest verkehrstechnisch in einer ruhigen Gegend liegen.

Eigentlich nix Großes, was die hübsche Maus sich



wünscht. Vielleicht wartet diese Prinzessin auf den Märchenprinzen? Oder besser: den Märchen-Menschen? Dieser muss sie aber nicht vor der bösen Hexe retten oder den Drachen bekämpfen, um Prinzessin Bean zu erobern. Nur etwas Geduld und Einfühlungsvermögen sind vonnöten, damit Bean Vertrauen aufbauen kann. Und dann ist das kommende Weihnach-

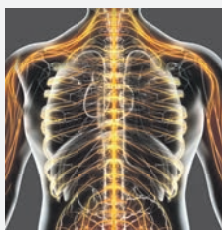
ten nicht das zweite im Tierheim, sondern das erste in einem neuen, glücklichen Leben. Hoffentlich...

Wer sich für Prinzessin Bean interessiert, macht einen Termin aus: Email_an@tierheim-herne-wanne.de.



Gesundheit

ANZEIGE



NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

Das Nr. 1* Cannabis CBD Gel

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~ 600 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das Nr. 1* CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Besonders hoch im Kurs: Die Züchtung von Cannabissorten mit sehr hohem CBD-Gehalt.

Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt. Mit Erfolg: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~ 600 mg CBD im Rubaxx

Cannabis CBD Gel aufbereiten – das Nr. 1* CBD Gel in deutschen Apotheken! Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte und mit neuester Technologie in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine

berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden. Weiterer Pluspunkt: Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich.

Code scannen
und Produkt direkt
online bestellen!



- ✓ Das Nr. 1* Cannabis Gel mit ~ 600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Erstmal Tabellenführer

U14 des Hockey-Clubs Herne spielt starke Saison

Bei der Rückrunde der Westfalengruppe A in Iserlohn trat die U14 des Hockey-Clubs Herne gegen Eintracht Dortmund, TV Werne und den Gastgeber TuS Iserlohn an und konnte mit zwei Siegen und einer Niederlage den ersten Platz verteidigen.

Gegen Dortmund startete Herne konzentriert und ging mit 2:0 zur Halbzeit in Führung. Zu Beginn der zweiten Halbzeit konnte Dortmund den Anschlusstreffer erzielen. Im weiteren Spielverlauf hielt Hernes Defensive, so dass das Spiel 2:1 gewonnen wurde.

Das zweite Spiel ging gegen TV Werne 03. Nach einer früh verwandelten Strafecke konnte die Führung auf 2:0 zur Halbzeit ausgebaut werden. In der zweiten Halbzeit war Herne das spielbestimmende Team, der Endstand lautete 4:1 für HC Herne.

Das letzte Spiel der Vorrunde bestritt der HC Herne gegen den Gastgeber aus Iserlohn. Herne fand gut ins Spiel, ging durch einen verwandelten Strafstoß in Führung. Zu Beginn der zweiten Halbzeit hatte Herne weitere Chancen, die vom



Die U14 des Hockey-Clubs Herne ist ganz stark am Schläger. Foto: HCH

starken Iserlohner Torhüter vereitelt wurden. Mitte der zweiten Halbzeit konnte Iserlohn die Partie durch zwei verwandelte Strafecken drehen und gewann am Ende mit 3:1.

Schlussendlich teilen sich Herne und Iserlohn punktgleich und mit identischem Torverhältnis von 13:8 den ersten Platz der Westfalen Gruppe A. In der Qualifikationsrunde zur Westfalenmeisterschaft trifft der HC Herne am 20. Januar in Dortmund auf den TV Jahn Oelde, HC Georgsmarienhütte sowie Eintracht Dortmund.

Lust auf Hockey?

Dieses Jahr startet der HC Herne mit einer weiblichen U16, männlichen U12-, U14- und U16-Teams sowie einer Herrenmannschaft in die Hallensaison. Ganz neu wird ein Training für Kinder ab sechs Jahren angeboten. Kinder, Jungen und Mädchen aller Altersklassen sind zum Probetraining eingeladen. Kontakt online via hcherne.de oder telefonisch unter 0157 30476770 (Jerome Lange).

Dreimal Gold für die Veteranen

Starke Leistungen der HTC-Fechter

Die Veteranen-Fechter des Herner TC gingen bei zwei Landesmeisterschaften auf die Planche.

Bei den offenen westfälischen Meisterschaften in Castrop-Rauxel schafften die HTC-Fechter gleich dreimal den Sprung auf das Siegerpodest. Degenfechter Georg-Maria Meyer (Altersklasse über 70 Jahre) musste sich erst im Finale denkbar knapp mit 9:10 gegen den Düsseldorfer Richard Donke geschlagen geben und erkämpfte sich so die Silbermedaille. Carl David Camus (Altersklasse V30) und seinem Vater Jürgen Camus (V70) gelang jeweils der Sprung ganz oben auf das Siegerpodest. Ungeschlagen sicherten sich beide im Herrensäbel die Goldmedaille. Diesen Schwung nahm Jürgen Camus zu den eine Woche später stattfindenden

international offenen NRW-Meisterschaften in Essen mit. Auch hier gewann der Herner ohne jede Niederlage die Goldmedaille. Im Finale gegen Manfred Konnes (Eintracht Duisburg) setzte sich Camus mit 7:10 Treffern durch.

Für Meyer lief es auch in Essen unglücklich. Bereits in seinem zweiten Gefecht verlor er sich und musste die

Titelkämpfe aufgeben. Mit Matthias Becker (V50) ging im Herrendegen ein weiterer HTC-Fechter in Essen auf Medaillenjagd. Auch er schaffte es ungeschlagen bis ins Finale. Gegen den Heidelberger Torsten Marheineke musste Becker jedoch seine erste Niederlage hinnehmen. Am Ende bedeutete dies einen starken zweiten Platz.



Jürgen Camus, Georg-Maria Meyer und Carl David Camus (v.l.). Foto: HTC

Größte Grabmalausstellung in Herne / Wanne-Eickel

NATURSTEIN- UND GRABMALGESTALTUNG
STEINBILDHAUEREI • KOLUMBARIUM-PLATTEN



- individuelle und fachmännische Beratung
- Grabmale in allen Preisklassen und Materialien
- Erstklassige Ausführung in Form und Gestaltung
- Betreuung und Kundendienst

www.steinmacher-gmbh.de
E-Mail: info@steinmacher.de

STEINMACHER
Naturstein und Grabmalgestaltung

Winteröffnungszeiten
Dez 23 - Feb 24
Mo - Fr 9.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Rathausstr. 10 • 44649 Herne • Telefon 0 23 25 / 7 78 06

MEIN
HERNE



IHRE ERFOLGSGESCHICHTE @ŠKODA.

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen und Servicepartner der Marke Škoda.

Unser Ziel ist es die individuelle Mobilität der Zukunft mitzugestalten. Kundenzufriedenheit steht bei uns an erster Stelle.

Zur Verstärkung unseres Teams möchten wir folgende Stelle besetzen:

Servicetechniker (m/w/d)

Selbstständige Diagnose und Instandsetzung von Fahrzeugen
Durchführung von Inspektionen, Instandhaltungen und Reparaturen
Festlegung des Reparaturwegs
Umsetzen von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
Souveräne Nutzung moderner, computergestützter Kfz-Diagnosetechnik

Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Meister (m/w/d) oder Servicetechniker (m/w/d)

Berufserfahrung
Erfolgsorientierte Arbeitsweise
Fundiertes Wissen über aktuelle Fahrzeugtechnik und Diagnoseinstrumente
Ausgeprägte Kundenorientierung
Teamgeist und hohe Motivation
Selbstständiges und exaktes Arbeiten

Attraktiven und sicheren Arbeitsplatz
Interessante und anspruchsvolle Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung in einem motivierten Team
Gute Perspektiven und Herausforderungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Autoservice-Center Herne e.K.
ŠKODA Servicepartner
Bruchstraße 128, 44627 Herne
T 02323390047
info@skoda-service-herne.de, www.skoda-service-herne.de

„Hier gesehen“

Ausstellung: Foto-Film-Club Wanne-Eickel

Bis zum 14. Januar ist im Schloss Strünkede die Ausstellung „Hier gesehen“ des Foto-Film-Clubs Wanne-Eickel zu sehen.

Präsentiert werden Fotografien von einer Fotografin und neun Fotografen. Sie zeigen im Glockenraum des Schlosses Ansichten von Exponaten, die unter dem gleichen Dach im Schloss Strünkede zu finden sind. Anders als Abbildungen zur Dokumentation von Museumsgegenständen, möchte die Ausstellung „Hier gesehen“ Fotos von Exponaten präsentieren, die einen neuen Blick auf die Gegenstände erlauben. „Wir arbeiten seit Jahren mit dem Foto-Film-Club Wanne-Eickel zusammen und freuen uns, diese Schau im Schloss Strünkede präsentieren zu können“, erklärt der Leiter des Emscher-Museums Dr. Oliver Dotzer-Berweger.

„Mit unseren Aufnahmen von Exponaten aus dem Schloss verdeutlichen wir, dass es immer unterschiedliche Sichtweisen gibt“, so Ferdinand Nüssen, erster Vorsitzender des Clubs. Ziel ist es, alltägliche Wahrnehmungsgewohnheiten zu brechen und eine neue Form der Auseinandersetzung mit den abgebildeten Gegenständen und ihrer jeweiligen kulturellen Entwicklung zu ermöglichen. „Bei dieser Ausstellung haben wir die Bilder erstmals auf Leinwand gedruckt, anstatt klassisch auf Papier und hinter Glas“, sagt Klaus-Peter Schubert, gemeinsam mit Ferdinand Nüssen erster Vorsitzender. „Ich bin überrascht wie gut die Bilder auf der Leinwand wirken“, berichtet Peter van Haaren, der neben Nüssen und Schubert einer der Fotografen ist, die Bilder zu der Ausstellung beisteuern.



Der Foto Film-Club Wanne-Eickel präsentiert seine Werke im Schloss Strünkede. Foto: Frank Dieper/Stadt Herne



Die Kindergartenkinder freuten sich mit den Verantwortlichen über die Auszeichnung für die Kita. Foto: Thomas Schmidt/Stadt Herne

Auszeichnung für faire Kita

Kinder am Drögenkamp kennen sich aus

Diese Auszeichnung hat sich die Kita Drögenkamp wirklich verdient: Die Einrichtung beschäftigte sich intensiv mit fair gehandelten Produkten und darf sich nun als zweite städtische Einrichtung „FaireKITA“ nennen. Entsprechend groß war die Freude, als die Auszeichnung offiziell überreicht wurde.

„Mit Ihren Projekten haben Sie den Kindern wunderbare Umsetzungswege für eine nachhaltige Entwicklung ermöglicht. Es hat uns wirklich sehr beeindruckt zu sehen, welche Aktionen Sie und ihr Team auf die Beine gestellt haben“, zitierte Markus Heißler, Sprecher des „Netzwerks Faire Metropole Ruhr“, die Auszeichnungskommission.

Der faire Handel und das globale Lernen sind schon für die Vorschulkinder fester Bestandteil der Bildungs-

arbeit in der Kita. Einmal im Monat, über vier Monate hinweg, haben sich die Kinder für jeweils eine Woche getroffen, um an dem Projekt „Der Weg der Kakao-bohne – vom Baum in die Schokolade“ zu arbeiten. Die Gruppe der Vierjährigen widmete sich zudem dem Projekt „Warum ist die Banane krumm?“ Hier ging es darum, zu erklären, was ist fair und was ist unfair? Anschließend wurde die „Reise der Banane“ erarbeitet und den Eltern präsentiert.

Angetan vom Ergebnis zeigte sich auch Kita-Leiterin Maria Kapetanou: „Uns war es wichtig, für das Thema Nachhaltigkeit zu sensibilisieren. Außerdem haben wir über Kinderrechte gesprochen und erklärt, unter welchen Bedingungen Kinder in anderen Ländern leben.“

Natürlich hält der Faire Handel nun auch Einzug in den Kita-Alltag. Für die Jungen und Mädchen gibt es fair gehandelten Saft und Bananen, im Elterncafé wird fair gehandelter Kaffee serviert. Für Markus Heißler, auch Mitarbeiter des Eine-Welt-Zentrums Herne, steht fest: „Das Thema fairer Handel haben Sie anhand der Bananen und Schokolade wunderbar aufgegriffen und bearbeitet. Damit ermöglichen Sie Ihren Kindern einen Blick über den Tellerrand zu den Familien, die in anderen Teilen der Welt Lebensmittel und andere Konsumgüter produzieren. Die Kinder durften erfahren, dass unsere Produkte einen Ursprung haben und dass Menschen dafür arbeiten, dass wir hier gut versorgt sind. Und das Wichtigste: Dass wir Einfluss darauf nehmen können.“

ANZEIGE

Neuer Lifehack für die Konzentration

Termine und To-dos drängen, offene Mails und Deadlines fordern uns jeden Tag heraus.

Laut einer aktuellen Studie wünschen sich acht von zehn Deutschen*, sich besser auf anstehende Aufgaben konzentrieren zu können. Doch was

tun, wenn es mit der Konzentration schwierig wird? Die Studie zeigt: Die beliebtesten Hilfsmittel der rund 1.000 Teilnehmenden sind vielfältig. Jedoch ganz vorn dabei: der Stift (62 %) und das Kaugummikauen (31 %).

Eine neue Antwort auf die Konzentrations-Bedürfnisse der Deutschen ist **The Smarter Pencil**.

Mit Kaugummi und Stift vereint, wird The Smarter Pencil zum genialen Gadget für alle, die sich im Job oder Studium „ready“ fühlen wollen. Anstelle eines herkömmlichen Radiergummis befindet sich am Ende des Bleistifts eine Kaugummihalierung, mit der der Lieblingskaugummi jederzeit griffbereit und nachfüllbar ist.

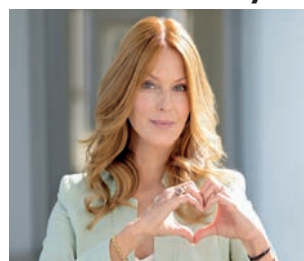
Sei schlau und kau – behalte einen klaren Kopf im Job, in der Uni oder beim Lernen!



* Mars Wrigley, Work & Study Survey 2023. Repräsentative Online-Befragung mit 1.000 Personen zwischen 16 und 65 Jahren, durchgeführt von Appinio im Auftrag von Mars Wrigley Deutschland.

Gute Neuigkeiten für Herz und Gefäße

Kyolic – die konzentrierte Kraft der Natur



Esther Schweins: „Weil mir mein Herz am Herzen liegt“

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind mit rund 340.000 Todesfällen pro Jahr eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Eine neue Gesundheitslösung bietet nun die Möglichkeit, auch vorbeugend etwas zur Stärkung von Herz und Gefäßen zu tun. Die erstmals in deutschen Apotheken erhältlichen Kyolic Cardio Produkte enthalten einen speziellen pflanzlichen Wirkstoff-Extrakt zur natürlichen Pflege der Herz- und Gefäßgesundheit, der sich in anderen Ländern bereits großer Beliebtheit erfreut und wissenschaftlich

bestens erforscht ist. In Japan sind die Kyolic Produkte, die durch die Zusammenarbeit eines deutschen Wissenschaftlers und eines japanischen Unternehmerpioniers entstanden, seit Jahren die führende Marke zur natürlichen Unterstützung der Herz- und Gefäßgesundheit.

Nur die wertvollsten Substanzen des Knoblauchs in konzentrierter Form.

Die Kyolic Cardio-Produkte enthalten den sogenannten A-G-E Wirkstoff-Extrakt (Aged Garlic Extract), der aus mindestens 18 Monate gereiftem Knoblauch nach japanischer Herstellungsart gewonnen wird. Kyolic unterscheidet sich von den bisher üblichen Knoblauchprodukten deutlich. Denn während der langen Reifung werden die scharfen, unverträglichen und geruchs-

bildenden Substanzen des Knoblauchs abgebaut. Gleichzeitig reichern sich eine Reihe von herz- und gefäßaktiven Aminosäuren – sogenannte Cysteine – an, die im Kyolic Extrakt nun erstmalig in hochkonzentrierter Form verfügbar sind. Diese können sehr gut vom Körper aufgenommen und verwertet werden, mit positivem Einfluss etwa auf die Stärkung der Herz- und Gefäßgesundheit und die Normalisierung des Cholesterinspiegels. Wegen der guten Verträglichkeit erzeugt die Einnahme außerdem keinen Körpergeruch.

Prominente Unterstützung

Die bekannte Schauspielerin Esther Schweins engagiert sich seit vielen Jahren für das Thema Herzgesundheit und ist überzeugte Markenbotschafterin für Kyolic.

Weitere Informationen unter www.kyolic.de





MARKT

Unter dem Motto „Pott, Zeche und allet so'n Gedöns“ findet am Sonntag, 3. Dezember der Wanner Mond-Weihnachtsmarkt auf dem Gelände des Heimatmuseums Unser Fritz, Unser-Fritz-Straße 108, statt. Es gibt 20 Stände und zwischen 15 und 17 Uhr sind Familien zum Sterne basteln eingeladen. **Foto:travelspot**



MODERN TIMES

Bis 18. August zeigt das LWL-Museum für Archäologie die Sonderausstellung „Modern Times – Archäologische Funde der Moderne und ihre Geschichten“ und widmet sich erstmals diesem jüngsten Arbeitsfeld der Archäologie. Am Sonntag, 3. Dezember, 16 Uhr gibt's eine Führung. **Foto: LWL**



AUSSTELLUNG

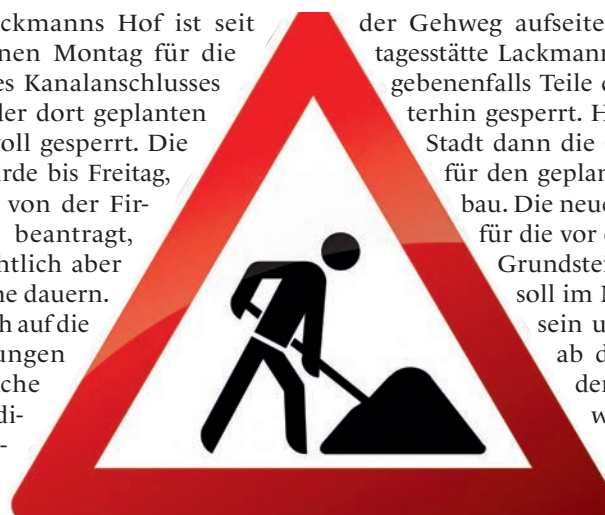
Claudia Pomowski stellt bis Freitag, 12. Januar, eine Auswahl ihrer Werke in der VHS-Galerie, Wilhelmstraße 37, aus. Die Künstlerin zeigt in der Ausstellung „Diversity of Species“ Arbeiten, die sich vorrangig mit der Vielfalt der Natur beschäftigen. **Foto: Thomas Schmidt/Stadt Herne**

Des Rätsels Lösung vom 25. November

D S B E S S N T D D D
 P R E I S E N T O B A G O F U E H R E N
 U U L K E M A L O L U K R A T I V
 S P U E L E K A I M A N K O L C U
 P E E R E V E R T I K A L M E R K E N
 T T A I
 G R A N D
 H E L A U
 P A L T N
 S G O G
 I M A M
 B B S
 O B J E K T
 L O L L I
 K I L N G
 C L M
 K E N I A
 K E N C G E E P A O R E T R O
 C H A R L E S T O N T I M E S A B
 K H A D A N S P A L A U V U R S
 K I E L E U B A L S A R H E I M A T
 F A A S P R A Y T B U K A R E S T
 F A I B L E H T A X I D N S E Z
 C A T S A S T O E R U N G D P I K O
 R A L B E J U S D C E Z A N N E
 Z I N N O B E R F E N E R O L K I G
 W U E R M N L E H E N M H O O G E
 W E M E M O G U L P B I T S I H R
 C D I G I T B E S P R E C H E N T N
 K A N Z E L D A I L
 W I N D S C H A T T E N

Lackmanns Hof voll gesperrt

Die Straße Lackmanns Hof ist seit dem vergangenen Montag für die Einrichtung des Kanalan schlusses zum Neubau der dort geplanten Grundschule voll gesperrt. Die Maßnahme wurde bis Freitag, 22. Dezember, von der Firma Heitkamp beantragt, wird voraussichtlich aber etwa eine Woche dauern. Das kommt auch auf die Wetterbedingungen in dieser Woche an. Nach Beendigung der Kanalanschlusserbeiten bleiben



der Gehweg aufseiten der Kindertagesstätte Lackmanns Hof und gegebenenfalls Teile der Straße weiterhin gesperrt. Hier verlegt die Stadt dann die Glasfaserkabel für den geplanten Schulneubau. Die neue Grundschule, für die vor einem Jahr der Grundstein gelegt wurde, soll im Mai 2024 fertig sein und kann dann ab dem kommenden Sommer von wissbegierigen Kindern mit Leben gefüllt werden.

Basar in der Förderschule

Die Förderschule am Schwalbenweg 19 lädt am Sonntag, 3. Dezember, ab 11 Uhr zum traditionellen Weihnachtsbasar ein. Neben einem vielfältigen kulinarischem Angebot werden Holzarbeiten, liebevoll Gebasteltes, Trödel, Bücher, Adventsgestecke, Kinderbeschäftigung und vieles mehr angeboten. Der Weihnachtsbasar klingt um 16.30 Uhr mit einem gemeinsamen Singen aus. Der Erlös kommt dem Förderverein der Schule für geistige Entwicklung zugute.

Impressum

Herausgeber

Ruhr Verlags GmbH
Friedrichstraße 138a,
42551 Velbert
Telefon: 02051 / 28 80 45

Geschäftsführung

Markus Echternach
Verlagsleitung NRW
EGRO Mediengruppe
Marianus Langner

Redaktion

Silke Heidenblut, Detlef Leweux
redaktion@mein-herne.com
Telefon: 0177/70 59 805

Anzeigen

Jörg Flörching
anzeigen@mein-herne.com
Tel.: 0151 / 402 49 666

Es gilt die Preisliste

gültig ab Januar 2023

Gesamtauflage

84.850 Exemplare
Verteilung samstags, an alle
Haushalte und Betriebe

Druck

Lensing Zeitungsdruck
Auf dem Brümmer 9,
44149 Dortmund

Vertrieb

M.S.D. Medien Service
Deutschland West GmbH
Wilhelmstraße 156,
53721 Siegburg

Zustellhotline

Telefon: 02241/ 93836-0
Montag-Freitag 9 bis 17 Uhr

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Herausgebers wieder. Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

„Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de“

Premiere an der Neustraße

Das „kleine theater herne“, Neustraße 67, feiert am heutigen Samstag, 2. Dezember, 20 Uhr die Premiere der Politikkomödie „Der letzte Tag des Ronald Crump“. Zum Inhalt: Ronald Crump sitzt in seinem ovalen Büro und ist sauer. Es ist der 20. Januar 2021. Sie sagen, heute muss er sein Büro verlassen. Angeblich hat er die Wahl zum Präsidenten der Vereinigten Staaten von Amerika verloren. Präsidenschaft und Stück sind ein amüsant-absurdes Spiel mit Wahn und Wirklichkeit – eine Farce... Weitere Termine sind am Sonntag, 3. Dezember, 18 Uhr und am Freitag, 15. Dezember, 20 Uhr. Karten gibt es unter der Rufnummer 02323/911191.



Weihnachtsmarkt

Das City Center lädt am Samstag, 9. Dezember, von 10 bis 18 Uhr, zu einem Weihnachtsmarkt ein. Im Angebot sind dann Selbstgemachtes für das Fest, Weihnachtsgeschenke von lokalen Händlern und (Hobby-)Künstlern aus dem Ruhrpott. Dazu sind zwei Walking Acts unterwegs. **Foto: Pexels**

Nikolaus kommt

Die Mondritterschaft macht es einmal mehr möglich: Am kommenden Mittwoch, 6. Dezember, legt der Nikolaus ab 16 Uhr am Rhein-Herne-Kanal am Bootssteg der DLRG-Wache, Belgorodstraße 1, an. Die Überfahrt dahin wird traditionell vom Canu-Touring-Wanne übernommen. Später wird der Nikolaus im Fackelschein der Mondritter durch das Wäldchen zum Heimatmuseum Unser Fritz, Unser-Fritz-Straße 108, geleitet. Dort verteilt der heilige Mann dann traditionell seine Gaben an die wartenden Kinder. Die Kanalspatzen begrüßen den Nikolaus musikalisch, Mitsingen ist natürlich erwünscht.

Großer Weihnachtsbaum-Verkauf



22,95

Krinmer Christbaumständer 'Basic'

Max. Baumlänge 2 m, max. Stamm-Ø 9 cm, Fassungsvermögen Wassertank 1 l, Wasserstandsanzeige, mit ABS Qualitätskunststoff patentierte Einseiltechnik, integrierte Sicherheitsspitze, inkl. Christbaumhülle aus Kunststoff für den Transport

22782083

Für jeden gesägten
Weihnachtsbaum ab 19,99
erhalten Sie einen Einkaufs-
gutschein
im Wert von **4,-**
einzulösen 02.01. – 29.02.2024

ab

19,99

Nordmantannen – gesägt

Solange Vorrat reicht	Preis
125 – 150 cm	19,99
150 – 175 cm	29,99
175 – 200 cm	39,99

Nordmantannen – gesägt, Bio-Qualität

Solange Vorrat reicht	Preis
150 – 200 cm	39,99

ab

19,99

Nordmantannen – auf Holzkreuz

Solange Vorrat reicht	Preis
80 – 100 cm	19,99
125 – 150 cm	29,99
150 – 175 cm	39,99

Aktion: Nordmantanne
gesägt, 150 – 200 cm

19,99



Alle Angebote nur gültig solange der Vorrat reicht.