

Dein mein real
Wochen-
prospekt
in Teilen dieser Ausgabe.
Jetzt jede Woche hier!

**mein
real**
Einmal hin. Alles drin.

Samstag, 18. November 2023

MEIN

www.mein-herne.com

HERNE

DIE WOCHE IN HERNE UND WANNE-EICKEL

zurbrüggen
BLACK
SHOPPING WEEK
18.11.2023 BIS 27.11.2023
SCHÄRFSTE ANGEBOTE
IN ALLEN ABTEILUNGEN
*DETAILS SIEHE INNENTEIL



Lions lieben lecker Lachs

Die Wanne-Eickeler Aktivposten öffnen wieder ihr Weihnachtsdorf

Die Wanne-Eickeler Lions öffnen wieder ihr geschmücktes Weihnachtsdorf. Am 1. und 2. Dezem-

ber wird am „Meistertrunk“ mit Glühwein, Eierpunsch und Waffeln gefeiert. Der Reinerlös soll erneut

karitativ tätigen Vereinen in Herne helfen. Spezialität: Gebeitzter Lachs. **Seite 2/ Foto: Archiv/Lions**

**Echt jetzt'?!
Morgen:
Stiller Tag**



Morgen ist Volkstrauertag. Der Volkstrauertag ist in Deutschland ein staatlicher Gedenktag und gehört zu den sogenannten stillen Tagen. Der Gedenktag wird seit 1952 zwei Sonntage vor dem ersten Advent begangen. In den meisten Bundesländern wird an diesem Tag mit Kranzniederlegungen an die Gefallenen der beiden Weltkriege, aber auch an die Opfer des Nationalsozialismus erinnert. Außerdem gelten besondere Regeln, was Tanz-, Verkaufs- und Sportveranstaltungen angeht. Das heißt auch: Obacht, was die Öffnungszeiten der umliegenden Weihnachtsmärkte angeht, die anders als der Herner Markt normalerweise am Sonntag geöffnet haben...

Ihre Silke Heidenblut
redaktion@mein-herne.com

Aktionen gegen Gewalt an Frauen

Fünf Veranstaltungen ab 20. November

Der 25. November ist jährlich der „Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen“. Aus diesem Anlass finden auch in Herne in Aktionen statt, um für das Thema zu sensibilisieren und auf Hilfsangebote für Betroffene hinzuweisen. In Herne besteht ein Runder Tisch gegen häusliche Gewalt, dem u.a. der Weiße Ring, das Frauenhaus, aber auch Rechtsanwältinnen, Staatsanwaltschaft und Polizei angehören. Die Zahlen für das Jahr 2022 in Herne: 420 Anzeigen wegen häuslicher Gewalt, das sind 25 Prozent

mehr als im Vorjahr. „Vom 20. bis 24. November finden in Herne fünf Veranstaltungen statt, die das Thema häusliche Gewalt behandeln“, erklärt Cordelia Neige, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte. Es geht dabei z.B. um Beratung bei Trennung oder Scheidung, Selbstbehauptung und den Schutz vor K.o.-Tropfen. Den Abschluss bildet eine Lichterkette am Kugelbrunnen (Bahnhofstraße 38-40) am Freitag, 24. November. Das komplette Programm der Aktionswoche gibt's hier: www.herne.de

Ihre **Akten- und Dokumentenvernichtung** in unserem Hensen-Karton, so voll Sie mögen – Hauptsache, Sie können ihn tragen!
Nur 9,95 € – anstatt 19,95 Euro.

Inklusive Umzugskarton. Sicherheitsstufe fünf!

Einfach von Mo. bis Fr. zwischen 10 und 17 Uhr vorbeibringen.
Wir freuen uns auf Sie!



Besuchen Sie uns auch auf facebook!



Am Großmarkt 33 · 44653 Herne

Tel.: 02323/921092 · Fax: 02323/921094 · info@umzugsprofi.de

www.umzugsprofi.de

RUDZIK
HAUSHALTSAUFLÖSUNG

Wohnungsauflösung und Entrümpelung
Die Entrümpelung in Wohnung und Haus bzw. aller Immobilien. Sperrmüllentsorgung von Unrat auch bei Messwohnungen. Räumungen von Ladenlokalen bei Geschäftsaufgabe.

Entrümpelung von Dach bis Keller

- Haushaltsauflösung
- Wohnungsauflösung
- Entrümpelung
- Geschäftsauflösung
- Betriebsauflösung
- Firmenauflösung
- Ausräumen + Entsorgen
- Keller Räumung
- Garage entrümpeln
- Dachboden leeren
- Lagerräumung

☎ 0 23 23-399 23 20

Für alle offen: SPD-Parteitag

Die SPD lädt am Dienstag, 21. November, 18 Uhr, zum für alle Bürger offenen Parteitag des SPD-Unterbezirks Herne ins Volkshaus Röhlinghausen, Am alten Hof 28, ein. Das Thema lautet „Arbeitsplätze, Mobilität, Klimaschutz, Ruhrgebiet – Wie kann die Transformation in unserer Region gelingen?“ Nina Frense, Beigeordnete für Umwelt & grüne Infrastruktur im Regionalverband Ruhr ist Diskussionspartnerin vor Ort. Das Podium vervollständigen Oberbürgermeister Dr. Frank Dudda und als Moderator MdL Alexander Vogt.

Volkstrauertag: Gedenkstunde

Anlässlich des Volkstrauertages findet am Sonntag, 19. November, 11.30 Uhr, eine zentrale Gedenkstunde vor der Kapelle des Südfriedhofs an der Wiescherstraße statt. In Gedenken aller Kriegsoffer und zur Ehrung der Toten lädt Oberbürgermeister Dr. Frank Dudda im Namen der beteiligten Vereine, Organisationen und Verbände alle Bürger ein. Die Gedenkrede hält Pastor Norbert Johannes Walter von St. Dionysius. Für Musikalische Begleitung: Herner Bergorchester und Männergangsverein Concordia 1892 Herne-Sodingen.



Jugendliche räumen ihren Stadtteil auf

Die Jugendlichen der Islamischen Gemeinde Röhlinghausen, Mitglieder der SPD und Michaela von der evangelischen Gemeinde machten es sich zur Aufgabe ihren Stadtteil aufzuräumen. Während der anderthalbstündigen Aktion, bei der die Jugendlichen - ausgestattet mit Müllsäcken und Zangen - den Müll in Röhlinghausen einsammelten, stießen sie auf die interessantesten Gegenstände. So berich-

tet Ahmed Alawad: „Hauptsächlich fanden wir Bierflaschen, Zigarettenstummel und Plastikmüll. Ungewöhnlich waren zwei Kabeltrommeln, die wir aufgesammelt haben.“ Der Mittag ging erfolgreich zu Ende, hinterließ aber den starken Eindruck, dass mehr Mülltonnen aufgestellt und das Bewusstsein der Menschen für eine saubere Umwelt gestärkt werden müssen.

Foto: IGR

MARKTPLATZ

Umzug Transport Haushaltsauflösung
100% keine Abzocke, LKW + Fahrer 50€ Std. Jeder weitere Helfer 25€.Std. Küchen An u. Verkauf. Gerne Kostenvoransch. fürs Amt 0209/9769811 info@moebel-sturm.de

Garage zu vermieten für 65€ in der **Hermannstraße Nr. 7 44649, Herne**
Telefon: 0172 69 15 205

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel: 03944-36160 www.wm-aw.de

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

MEIN
HERNE

STELLENMARKT

Erfüll' Dir Deine Wünsche!

Trage unsere Zeitung und Prospekte aus in deinem Ort!

Telefon: 02241-938360
Whatsapp: 02241-938360
www.msd-direktverteilung.de



MSD
MSD Medien Service Deutschland West GmbH
Wilhelmstr. 156
53721 Siegburg

Volles Programm mit dem Lions-Club

„5. Eickeler Weihnachtsdorf“

Nicht nur Crange versinkt im Weihnachtszauber, sondern auch Eickel. Dafür sorgt der Lions-Club Wanne-Eickel, der seine Buden und Stände für zwei Tage am Eickeler Markt im Biergarten des Restaurants „Meistertrunk“ aufbaut. Lions-Präsident Torsten Biermann: „Unser Weihnachtsdorf wird an beiden Tagen zu einem echten Treffpunkt der Wanne-Eickeler. Wir freuen uns auf viele Gäste.“

Am 1. und 2. Dezember, jeweils von 17 bis 22 Uhr, warten auf die Besucher des „5. Eickeler Weihnachtsdorfes“ nicht nur Live-Musik, sondern auch Leckereien, von heißen und kalten Getränken bis zum Gaumenschmaus. Dazu gehören gebeizter Lachs oder Waffeln, gebacken vom Leo-Club „Wanne-Eickeler Dickköpfe“, aber auch Plätzchen, selbst gekochte Marmelade und Schmalzstullen. Für die jüngeren Gäste gibt es Kinderpunsch.

Um das Platzangebot im Lions-Dorf etwas zu entzerren, wird der Schulthenhof rund um den „Meistertrunk“ für den Pkw-Verkehr gesperrt.

Der gesamte Bereich inklusive des Biergartens wird mit Tannenbäumen, Strohballen und adventlicher Deko geschmückt, hinzu kommen ein Pavillon, Stehtische, Sitzbänke und Heizpilze.

Leckeres von Lachs bis zur Waffel

Torsten Biermann: „Besonders stolz bin ich darauf, dass fast die komplette Organisation von unseren Mitgliedern und ihren Partnern gestemmt wird. Das fängt beim gemeinsamen Lachsbeizen an und geht dann über den Aufbau und den Verkauf bis hin zum Abbau am Sonntagmorgen. Diese familiäre Atmosphäre zeichnet unser Dorf immer aus und ich hoffe, dass wir mit unser ehrenamtlichen Arbeit eine Menge Geld für soziale Zwecke einnehmen können.“

Der Eintritt ins Lions-Weihnachtsdorf ist frei, mit dem Reinerlös wird die Arbeit von karitativ tätigen Organisationen in Herne/Wanne-Eickel unterstützt. Info: www.lc-wanne-eickel.de

Notdienste

Apotheken:

Rund um die Uhr ist die aus dem Festnetz kostenlose Hotline 0800/ 00 22 833 zu erreichen.

Für Handys: 22 833 (ohne Vorwahl) zum Preis von 69 Cent/Min)

Notfallnummern:

Ärztl. Bereitschaftsdienst: 116 117

Zahnärztlicher Notdienst: 0 18 05 / 98 67 00

Kindernotruf Herne: 02323 16 905

Servicetelefon Jugendamt: 02323 16 16 51

Tierärztlicher Notdienst: 0 18 05 / 12 34 11

Beilagen-Hinweis

MEIN
HERNE

In der heutigen Gesamtausgabe oder in Teilbelegung finden Sie Beilagen folgender Firmen:

Action
Edeka Koch
Lidl
Real
Rossmann
Zurbrüggen



Entdecke
jede Woche
über 300 Angebote
in der REWE App
und im Web

Deine Auswahl – auch beim Preis.

Aktion
1.33

Rinder-Rouladen,
-Braten oder -Gulasch
Jungbullenfleisch aus
der Keule, Haltungsform
3,
je 100 g

Aktion
1.99

Kalbs-Bäckchen
je 100 g

Aktion
5.98

Frische
Hähnchen-Schenkel
natur, Hkl. A, oder
gewürzt, Haltungsform
2,
je 2000-g-XXL-Pckg.
(1 kg = 2.99)

Aktion
7.77

Schweine-Lachsbraten
ohne Knochen,
Haltungsform 2,
SB-verpackt,
je 1 kg

Aktion
1.19

STROHWOL
AUS RESPEKT VOR TIER & NATUR

Schweine-Nacken
mit Knochen,
Haltungsform 4
Premium,
je 100 g

Aktion
3.49

Butcher's
Burger Patties
vom Rind,
versch. Sorten,
je 230-g-Pckg.
(1 kg = 15.17)

Aktion
0.77

Schweine-Nacken
ohne Knochen, am Stück
oder
in Scheiben,
Haltungsform 2,
je 100 g

Aktion
2.22

Haltungsform
1 2 3 4
Außenklima
haltungsform.de

Roastbeef
vom Jungbullen, am
Stück oder in Scheiben,
Haltungsform 3,
je 100 g

Aktion
0.89

**Eigene
Herstellung**

Fleischsalat
je 100 g

Aktion
1.59

Rügenwalder
Pommersche Leberwurst
oder Teewurst
versch. Sorten,
je 100 g

Aktion
0.99

Frischwurst-Aufschnitt
versch. Sorten, mit
Bierschinken,
je 100 g

Aktion
0.99

Milram
Müritzer Original oder
Herzhaft
Schnittkäse,
55% Fett i.Tr.,
je 100 g

Aktion
1.79

Saint Agur
oder Etorki
frz. Weich- oder
Schnittkäse, versch.
Sorten,
je 100 g

Aktion
1.69

Kartoffelbrot²
Weizenmischbrot mit
Kartoffelflocken,
je 750-g-St.
(1 kg = 2.25)

Aktion
1.29

Tilapia-Filet
weißes, sehr zartes
Fleisch, getaut,
je 100 g

Aktion
2.39

Schellfisch-Filet
der klassische
Kochfisch, sehr fettarm
und eiweißreich,
je 100 g

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Fußball-Ferriencamp

Anmeldung beim FLVW-Herne

Der Fußballkreis Herne lädt Jungen und Mädchen, die zwischen acht und 14 Jahre alt sind, vom 6. bis 19. Juli 2024 zum Ferriencamp ins hessische Landenhausen ein. Im Camp gibt es viel Spiel, Sport und Spannung. Geplant ist eine Nachtwanderung, ein Besuch in einem Freizeitpark, der Aufenthalt in einem Spaßbad und eine Fahrt nach Fulda. Im Ferriencamp ist für die Verpflegung gesorgt. Bei gutem Wetter kann ein nahe gelegenes Freibad aufgesucht werden. Zum Programm gehören auch eine Camp-Olympiade, ein Lagerfeuer

und eine Camp-Disco. Die Betreuung erfolgt durch ein engagiertes und fachkundiges Team. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 459 Euro und beinhaltet die Kosten für die An- und Abreise, die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung und die Kosten für die Fahrten und Eintrittsgelder vor Ort. Anmeldeformulare und Informationen gibt es bei der zuständigen Koordinatorin Bianca Wessel, E-Mail Bianca.Wessel@flvw.de und auf der Homepage des Fußballkreises Herne (flvw-herne.de) im Jugendbereich.



Vier Medaillen für die HTC-Fechter

Beim internationalen NRW-Ranglistenturnier in Mülheim schafften es die Säbelfechter des Herner TC viermal auf das Siegerpodest. Im Damensäbel der Altersklasse U11 holten Antonia Moroz und Zeynep Yolcu Platz 3. Liam Fa-

nenbruck (U11) musste erst im Finale gegen Johnny Cui vom TV Ratingen eine Niederlage hinnehmen und sicherte sich die Silbermedaille. Im Wettbewerb der Senioren fand sich mit Jan Patrick Camus ein weiterer HTC-Fechter ganz oben auf

dem Siegerpodest wieder. Im Finalgefecht gegen den Belgier Brecht Vanquaethoven entschied er mit dem allerletzten Treffer zum 15:14 das Gefecht zu seinen Gunsten und holte sich die Goldmedaille.

Foto: HTC



IHRE ERFOLGSGESCHICHTE @ŠKODA.

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen und Servicepartner der Marke Škoda. Unser Ziel ist es die individuelle Mobilität der Zukunft mitzugestalten. Kundenzufriedenheit steht bei uns an erster Stelle.

Zur Verstärkung unseres Teams möchten wir folgende Stelle besetzen:

Servicetechniker (m/w/d)

Selbstständige Diagnose und Instandsetzung von Fahrzeugen
Durchführung von Inspektionen, Instandhaltungen und Reparaturen
Festlegung des Reparaturwegs
Umsetzen von Maßnahmen zur Qualitätssicherung
Souveräne Nutzung moderner, computergestützter Kfz-Diagnostik

Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Meister (m/w/d) oder Servicetechniker (m/w/d)
Berufserfahrung
Erfolgsorientierte Arbeitsweise
Fundiertes Wissen über aktuelle Fahrzeugtechnik und Diagnoseinstrumente
Ausgeprägte Kundenorientierung
Teamgeist und hohe Motivation
Selbstständiges und exaktes Arbeiten

Attraktiven und sicheren Arbeitsplatz
Interessante und anspruchsvolle Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung in einem motivierten Team
Gute Perspektiven und Herausforderungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Autoservice-Center Herne e.K.
ŠKODA Servicepartner
Bruchstraße 128, 44627 Herne
T 02323390047
info@skoda-service-herne.de, www.skoda-service-herne.de

Sprechstunde mit Grunert

Mathias Grunert, Bezirksbürgermeister in Sodingen, lädt am Dienstag, 21. November, 16 bis 18 Uhr zur Sprechstunde im Café der Malzers Backstube, Castroper Straße 302, ein. In der Sprechstunde können Bürger Sorgen und Probleme ansprechen und eigene Ideen vortragen. Eine Anmeldung unter Telefon 02323/162619 oder per E-Mail an ratsangelegenheiten@herne.de ist notwendig.

Hockey ausprobieren

Der Hockey-Club Herne lädt Kinder ab sechs Jahren ein: Jungen und Mädchen aller Altersklassen sind zum Probetraining eingeladen. Wer Interesse hat, meldet sich online über hcherne.de oder telefonisch unter 015730476770 (Jerome Lange).

Wer kegelt gerne?

Ein geselliger Kegelclub, der einmal im Monat samstags im Volkshaus Röhlinghausen kegelt, sucht neue Kegelpaare. Wer gern kegelt und zur Generation 50+ gehört, meldet sich unter Telefon 02325/42089.

TIER DER WOCHE



Der Schlaukopf Timba

Als Timba ins Tierheim kam, fand er alles ziemlich gruselig. Die neuen Menschen mit eingeschlossen. Aber das war einmal. Mittlerweile hat er sich eingelebt und Vertrauen gefasst und zeigt jeden Tag aufs Neue, dass er den Kontakt zu den Menschen unbedingt haben will.

Timba könnten wir uns deshalb gut in einer Familie vorstellen, in der jeder Spaß daran hat, den kleinen Schlaukopf zu beschäftigen. Denn das findet er richtig toll. Timba braucht Beschäftigung. Aber nicht nur durch rennen, toben und schmusen. Auch sein Kopf muss beschäftigt werden.

Mit etwas Übung und Geduld wird er dann zum Beispiel mit Clicker Training auch den einen oder anderen Trick lernen, denn

das Training findet er richtig toll.

Ein Katzen-Kumpel in seinem neuen Zuhause würde Timba freuen. Freigang braucht er bei entsprechender Auslastung nicht, um glücklich zu sein und auch für Anfänger in der Katzenhaltung ist er geeignet.

Und: Timba hat die absolut süßeste Katzenstimme, die man sich nur vorstellen kann und mit der er es immer wieder schafft das Tierheim-Team in seinen Bann zu schlagen. Wann schafft er es bei seinen neuen Menschen?

Wer sich für Timba interessiert, macht einen Termin aus: Email_an@tierheim-herne-wanne.de.



Tierheim Herne Wanne

Unsere Highlights des Monats!

19,95



**Alpina
Wandfarbe 'Innenraumweiß'**

Weiß, 10 l, matt, konservierungsmittelfrei, überzeugendes Qualitätsprodukt, leichte Verarbeitung, hohe Deckkraft, tropfgehemmt (11 = 2,-)

20610726

47,95



**Alpina
Alpinaweiß Wandfarbe 'Das Original' 10 l + 2 l**

Weiß, 12 l, matt, konservierungsmittelfrei, perfekte Deckkraft schon beim ersten Anstrich, leicht zu verarbeiten, scheuerbeständig, frei von Löse- und Konservierungsmitteln, hoch diffusionsfähig (11 = 4,-)

30345683

8,49

**Noppenschaum
'Akupur'**

100 x 50 x 4 cm, PU-Schaum, schallisolierender Akustikeffekt, Pyramidenstruktur, im Eierkartonschnitt bearbeitete Schaumstoffplatte (m² = 16,98)

30324637

145,-

**Makita
Nass-Trockensauger
'VC2512L'**

1.000 W, 25 l, für Staubklasse L geeignet, Push&Clean Filterreinigungssystem per Knopfdruck, langlebiges, waschbares Filterelement aus PET-Vlies, 2,6 kW Gerätesteckdose mit Einschaltautomatik, mit Blasfunktion

26050968



m³ ab
179,-

Kaminholz

Holzstichtlänge 25–33 cm, sauber gestapelt, ofenfertig und direkt einsetzbar durch geringe Restfeuchte (<25%), gleichmäßiges Abbrennen durch harzfreies Holz,

Laubholz-Mix 1 m³ 179,-

Buche 1 m³ 219,-

z.B. 13943164

20,50

**Laserliner
Feuchtigkeitsmessgerät**

Geeignet für Baumaterialien/Holz, hohe Messpräzision, Umschaltfunktion zwischen Holz und Baustoffen, Hold-Funktion zum Festhalten der Messwerte

25238682



299,-

**Wisent
Werkstattwagen
'WW 5000'**

69-tlg., mit Werkzeug, 7 Schubladen in 3 unterschiedlichen Höhen, umfangreich bestückter Werkstattwagen, 4 große leichtgängige Räder, abschließbar für eine sichere Werkzeugaufbewahrung, belastbar bis 450 kg

27265695





Gut gelaufen im Wald!

Bei den Kreiswaldlaufmeisterschaften in Bochum-Langendreer gingen drei Nachwuchs-Leichtathleten des Baukauer Turnclubs an den Start. Über 1.100 Meter in der Altersklasse MK U10 wurden folgende Plätze belegt: Erster Platz Sam Fraske

(Mitte) in 05:04 Minuten, zweiter Platz Ben Gladies in 05:07 Minuten (beide Jahrgang 2014). Bei den Mädchen belegte über 1.100 Meter in der Altersklasse WK U8 den ersten Platz Sophie Glades in 05:25 Minuten (Jahrgang 2017). **Foto: BTC**

Sprachreisen nach Eastbourne

So macht Englisch lernen Spaß

Wunderschöne Landschaften, weitläufige Strände und charmanter Küstenort – Eastbourne bietet einfache perfekte Voraussetzungen, um die englische Sprache zu lernen und die Sprachkenntnisse zu verbessern. Seit vielen Jahren schon bietet Jürgen Matthes Sprachreisen daher für Kinder und Jugendliche Reisen nach Eastbourne an.

Englische Lehrer gestalten den Unterricht sowohl spannend als auch effektiv und passen sich den individuellen Bedürfnissen der Schüler an. Hier wird sichergestellt, dass der Lernfortschritt optimal gefördert wird. Zusätzlich bieten liebevolle Gastfamilien nicht nur ein gemütliches Zuhause in der Ferne, sondern ermöglichen auch Einblicke in die britische Kultur und das Alltagsleben.

Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit sportlichen Aktivitäten, Ausflügen und kulturellen Veranstaltungen sorgt für besondere Highlights. Für Eltern, die ihren Kindern eine Sprachreise nach Eastbourne ermöglichen möchten, ist Jürgen Matthes Sprachreisen die erste Wahl für ein unvergessliches und lehrreiches Erlebnis. Infos und Anmeldung unter www.matthes.de



ANZEIGE

Nachhaltig schenken und genießen:

Mit CoffeeB und EDEKA genussvoll durch die Weihnachtszeit

Weihnachten steht wieder vor der Tür. Mit einer Tasse frisch gebrühtem Kaffee lässt sich die oft hektische Vorweihnachtszeit auf besondere Weise genießen. Mit CoffeeB ist das nicht nur eine gemütliche Auszeit, sondern auch noch nachhaltig. Denn CoffeeB bringt aromatischen Kaffeegenuss, Convenience und Zero Waste zusammen. Anders als bei bisherigen Systemen steckt der CoffeeB-Kaffee nicht in Aluminium-Kapseln, sondern wird zu hochwertigen kleinen Bällen gepresst, die sogar gartenkompostierbar sind.

Die CoffeeB-Kaffeemaschine brüht nicht nur besonders schmackhaften Kaffee, sondern besticht auch durch ihr modernes Design. Zudem wird die Maschine zu einem großen Teil aus recycelten Materialien hergestellt und arbeitet äußerst energieeffizient. Die Coffee Balls sind nicht nur unter dem Weihnachtsbaum eine

Freude für Kaffeegourmets, auch im Adventskalender sorgen die acht verschiedenen Sorten von Lungo bis Ristretto für tägliche genussvolle Kaffeepausen. Die hochwertigen Kaffeebohnen stammen aus nachhaltigem Anbau und sind entweder Rainforest Alliance- oder Bio- und Fairtrade-zertifiziert. Auch die Umverpackung ist recycelbar. Im Lebensmitteleinzelhandel ist CoffeeB exklusiv bei EDEKA und Marktkauf im Rahmen attraktiver Angebote erhältlich.

www.edeka.de/coffeeb



ANZEIGE

Varieté „et cetera“: „Jetzt geht's rund!“

Die neue Wintershow ist bis zum 25. Februar zu sehen

Bühne frei für die neue Wintershow im Varieté „et cetera“. In der neuen actiongeladenen Show steht „das Runde“ mit viel Humor und einem Hauch von Poesie im Mittelpunkt.

Denn rund geht es immer, wenn Brian O'Gott mit Witz und Charme durch den Abend führt. Das Multitalent erobert nicht nur als Moderator, sondern auch als Sänger und Comedian schnell die Herzen des Publikums.

Außerdem auf der Bühne: Das aus der Ukraine stammende Duo Fire. Die Ladies ziehen ihre Kreise hoch oben in den Lüften des Theaters. Mal hängen sie kopfüber an den Strapaten, wirbeln in der Luft herum oder schweben scheinbar schwerelos im Raum.

Alles nur Illusion?

Der spanische Illusionist David Navarro ist der personifizierte „X-Faktor“ auf der Bühne. Mit seiner preisgekrönten Kartenmanipulation, entwickelt im berühmten Cirque du Soleil sowie einer ans Phantastische grenzenden Illusion, in der er eine lebende Person plötzlich in die Höhe schweben lässt, gibt der Meister des Unfassbaren seine Visitenkarte im Varieté et cetera ab. Aus Sansibar stammt der charismatische Juma, der Mann mit den Gummi-Gelenken, der sich nicht nur kreisförmig, sondern in alle Richtungen verbiegen kann. In hohem Tempo, immer mit einem Augenzwinkern, verschlingt er sich mühelos in die verschiedensten Figuren und sprengt dabei die menschliche Vorstellungskraft von Biegsamkeit.

Solo-Auftritt im Rhönrad

Beim französischen Duo Silliau dreht sich ebenfalls alles um reine Körperbeherrschung. Das Paar präsentiert eine neuartige



Gastgeber des Abends: Brian O'Gott.

Form der Pole-Akrobatik - mitreissend-dynamische Tanzeinlagen am Mast, während Juliau Silliau bei seinem Solo-Auftritt im Rhönrad spektakulär technische Elemente der klassischen Rhönrad-Artistik und des

Cyr-Wheels kombiniert. Die MT Brothers haben sich mit den Ikarischen Spielen auf eine besonders athletische Form der Artistik spezialisiert. Bei dieser Nummer liegt der Untermann auf einer gepolsterten schiefen Ebene, jongliert seinen Partner mit den Füßen und schleudert ihn in die Luft. Der ikarische Flieger wird dabei fast ohne Pause in der Luft gehalten und vollführt dabei schwindelerregende Sprungkombinationen und Salti. Dabei geht's aber mal so richtig rund! Das hört sich spannend an? Wie Sie an die Karten kommen, lesen Sie in unserem Info-Kasten!

KONTAKT:

Telefon:

0234/ 13 003

Mail:

info@variete-et-cetera.de

Adresse:

Herner Str. 299

44809 Bochum



Atemberaubend: Das Duo Fire - scheinbar schwerelos!

Foto: et cetera



STAMMTISCH

Schlagersänger Michael Kern lädt am Sonntag, 19. November, ab 15 Uhr zum Weihnachts-Stammtisch ins Gasthaus Goeke, Josephinenstraße 65, nach Bochum-Grume ein. Gefeiert wird mit weihnachtlichen Klängen und einem Auftritt des Gastgebers. Eintritt frei! Foto: Alibaba



AUSSTELLUNG

Claudia Pomowski stellt bis Freitag, 12. Januar, eine Auswahl ihrer Werke in der VHS-Galerie, Wilhelmstraße 37, aus. Die Künstlerin zeigt in der Ausstellung „Diversity of Species“ Arbeiten, die sich vorrangig mit der Vielfältigkeit der Natur beschäftigen. Foto: Thomas Schmidt/Stadt Herne



KOMÖDIE

„Glück aus - Wenn die Liebe hinfällt“, so lautet der Titel der brandneuen Mondpalast-Komödie von Sigi Domke. Am Mittwoch, 22. November, um 20 Uhr ist Premiere an der Wilhelmstraße 26. Weitere Termine und Tickets gibt es unter mondpalast.com Foto: Mondpalast

Des Rätsels Lösung vom 11. November



AUFFASSUNG

Wanne-Eickeler Mond-Weihnachtsmarkt

In Kooperation mit dem Emschertal-Museum lädt die Mondritterschaft Wanne-Eickel am Freitag, 1. Dezember, 16 bis 20 Uhr, am Samstag, 2. Dezember, 14 bis 20 Uhr und am Sonntag, 3. Dezember, 12 bis 18 Uhr zum Wanne-Eickeler Mond-Weihnachtsmarkt ein. Unter dem Motto „Pott, Zeche und allet so'n Gedöns“ findet der Adventsbasar auf dem Gelände des Heimatmuseums Unser Fritz, Unser-Fritz-Straße 108, statt.



Samstag und Sonntag jeweils von 15 bis 17 Uhr gibt es im historischen Klassenzimmer des Museums ein offenes Sternebasteln für Kinder und Familien. Am Mittwoch, 6. Dezember, 16 Uhr legt der Nikolaus am Rhein-Herne-Kanal am Bootsteg der DLRG-Wache an und wird im Fackelschein der Mondritter durch das Wäldchen zum Heimatmuseum geleitet. Dort verteilt der Nikolaus traditionell seine Gaben an die wartenden Kinder.

La Palma in der vhs Herne

In der vhs Herne / Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, findet am Mittwoch, 22. November, ab 18.30 Uhr der Vortrag „La Palma: Grüne Insel im Bann des neuen Vulkans“ statt. Der eintritt beträgt 7 Euro. Der gebildete Vortrag von Dr. Stefan Roggenbuck beschäftigt sich mit dem vulkanischen Ursprung der Kanaren und dem Ausbruch des Vulkans Cumbre Vieja. Rund eine Milliarde Euro Verluste in Landwirtschaft und Tourismus gingen auf das Konto der Naturgewalt.

Impressum

Herausgeber
Ruhr Verlags GmbH
Friedrichstraße 138a,
42551 Velbert
Telefon: 02051 / 28 80 45
Geschäftsführung
Markus Echternach
Verlagsleitung NRW
EGRO Mediengruppe
Marianus Langner
Redaktion
Silke Heidenblut, Detlef Leweux
redaktion@mein-herne.com
Telefon: 0177/70 59 805
Anzeigen
Jörg Flörchinger
anzeigen@mein-herne.com
Tel.: 0151 / 402 49 666

Es gilt die Preisliste gültig ab Januar 2023
Gesamtauflage
84.850 Exemplare
Verteilung samstags, an alle Haushalte und Betriebe
Druck
Lensing Zeitungsdruck
Auf dem Brümmer 9,
44149 Dortmund
Vertrieb
M.S.D. Medien Service
Deutschland West GmbH
Wilhelmstraße 156,
53721 Siegburg
Zustellhotline
Telefon: 02241/ 93836-0
Montag-Freitag 9 bis 17 Uhr

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion und des Herausgebers wieder. Für die Richtigkeit der abgedruckten Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

„Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de“

Forum zur Nachhaltigkeit

Am Dienstag 21. November, 18 bis 19.30 Uhr, findet das „3. Herner Nachhaltigkeitsforum“ in der vhs im Kulturzentrum, Willi-Pohlmann-Platz 1, statt. Dabei soll über unterschiedliche Aspekte des Themas Nachhaltigkeit in Herne informiert und diskutiert werden. An diesem Abend geht es um das Thema „Nachhaltiger Konsum“ am Beispiel von Bekleidung und Lebensmitteln. Dazu gibt es Raum für den Austausch von Ideen und Handlungsansätzen. Veranstalter des Forums sind die vhs Herne, das Eine-Welt-Zentrum des Ev. Kirchenkreises Herne und das Bildungsbüro der Stadt Herne. Die Teilnahme ist kostenlos.



Musical

Am Sonntag, 19. November, 18 Uhr, heißt es in der St. Marien Kirche, Herzogsstraße 19, „Musical meets Las Vegas“ mit Meike Pötter. Karten (26 Euro) gibt es unter meike-konzert@web.de Foto: MP

Bunter Markt in Röhlinghausen

Der 8. Röhlinghauser Weihnachtsmarkt findet 24. und 25. November im Volkshaus, Am Alten Hof 28, statt. Veranstalter ist der „Verein zur Förderung der Stadtteilarbeit Röhlinghausen“. Förderer, Unterstützer und Mitglieder bieten an beiden Tagen von 13 bis 17 Uhr weihnachtliche Dekoration, Geschenke, Weihnachts-Trödel, Selbstgemachtes und Handwerkliches an. Das DRK Wanne-Eickel, die Islamische Gemeinde, die ev. Gemeinde, der TV Röhlinghausen, der Sportverein Let's go Wanne 08 und der SPD-Ortsverein organisieren eine weihnachtliche Ausstellung mit Kunsthandwerk.

zurbrüggen

BLACK SHOPPING WEEK

von Sa. 18.11. bis Mo. 27.11.2023

25%

Auch auf bereits reduzierte Ware

AUF ALLES WAS IN DIE ZURBRÜGGEN TASCHE PASST

AUCH AUF UNSERE TOP-MARKEN:



...und viele mehr



BEI KAUF EINER ZURBRÜGGEN-TASCHE IM WERT VON 1 €

AUCH ONLINE EINLÖSBAR UNTER ZURBRUEGGEN.DE
CODE: TASCHE25

MINDESTENS

50%

zurbrüggen JETZT SPAREN

auf UVP ¹⁾

ALLE MÖBEL

SCHLARAFFIA[®] novel | Dieter Knoll | XORA | weinova | LANDSCAPE
voleo | Beldomo | IN TRO | VALDERA | sleeptex | himolla | ...und viele mehr

15%

zurbrüggen JETZT SPAREN

SONDER-RABATT AUF ALLE MÖBEL VON

Junge Möbel von Zurbrüggen

Restaurant PANORAMA Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

<p>Hähnchen Cordon bleu mit Sauce Hollandaise, Erbsen-Möhren-Gemüse und Pommes frites.</p> <p>10.90 pro Portion</p>	<p>Geschmorte Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffelklößen.</p> <p>11.90 pro Portion</p>
--	---

Symbolfotos. Kein Außer-Haus-Verkauf.

Zurbrüggen Wohn-Zentrum GmbH
59423 Unna, Hans-Böckler-Str. 4

zurbrüggen

www.zurbrueggen.de

Zurbrüggen Wohn-Zentrum GmbH, 44625 Herne
Am Westerfeld 1, Tel. 02323/1474-0
Öffnungszeiten: Montag-Samstag 10.00-19.00 Uhr

1) Gilt für alle gekennzeichneten Artikel „Stammkunden-Vorteil“. Basis für den Möbel-Rabatt ist der ausgewiesene UVP-Preis. Gilt auch in unserem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gilt nur für Neukäufe. Gilt nicht für Artikel aus dem Z2-Mitnahmemarkt. 8) Aktion gilt auf alle Fachsortimente aus unseren Boutique-Fachmärkten im genannten Aktionszeitraum. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gilt nur für Neukäufe. Gilt nicht auf Bücher und Gutscheinkarten. Ausgenommen sind Artikel der Marken KitchenAid und Le Creuset. Gilt nicht auf Elektroartikel. 24) Gilt für alle im Z2 gekennzeichneten Artikel „3% Skonto“. Basis für den Sonder-Rabatt ist der ausgewiesene Vorzugspreis.